

## Le Week-End des "1000 Pattes" : Entre Rires et Dénivelés



Salut les randonneurs intrépides des "1000 Pattes" !

Quel week-end épique nous avons vécu ! Imaginez : 15 courageux aventuriers, prêts à conquérir les montagnes, les vallées et même les caprices de la météo. Notre voyage a commencé vendredi matin, un peu sous la pluie, mais avec une détermination inébranlable.

*Pour être tout à fait honnêtes, certains d'entre nous ont même envisagé un retour prématuré. Mais non, nous étions des randonneurs, pas des poules mouillées !*

Équipés de nos meilleures tenues de pluie (ou devrais-je dire, nos combinaisons de cosmonautes), nous avons affronté le vent et la pluie avec bravoure. Après tout, un peu de pluie ne peut pas arrêter les randonneurs des "1000 Pattes", n'est-ce pas ?



## Vendredi : La Grande Aventure Commence

Notre première journée nous a menés à travers une descente palpitante dans le Val de Ruda. Une descente de 300 mètres de dénivelé que nous avons avalée à toute vitesse, trop vite selon certains ! Mais quoi de mieux pour démarrer une randonnée qu'une descente qui nous fait sentir comme des champions ? Nous avons ensuite enchaîné avec une montée au refuge Saborédo. Le paysage était à couper le souffle, surtout après que la pluie ait enfin décidé de nous laisser en paix.



Après une balade autour des lacs (avec un cabri en guise de coach qui rêvait de prolonger l'aventure), nous avons terminé la journée comme il se doit : par un, deux, trois apéros ! Oui, vous avez bien lu, trois. Parce qu'un seul, c'est pour les amateurs 😊.



Le refuge où nous avons passé la nuit était... comment dire... « intimiste » ? Oui, c'est le mot. Nous avons découvert les joies de dormir très près les uns des autres. Entre les ronfleurs, les parleurs nocturnes et ceux qui respirent comme s'ils participaient à une

compétition de souffle, la nuit fut... comment dire... animée ! Mais c'est ça, la vie en communauté, et ça fait partie de l'aventure. 😊



### **Samedi : Réveil Musclé et Paysages à Couper le Souffle**



Réveil matinal à 6h30 avec un petit déjeuner et un froid à glacer les sangs. Mais rien ne pouvait entamer notre enthousiasme. Après une montée au Port de la Ratéra, et une descente au refuge d'Amitges, nous avons changé de programme en raison de la météo (encore elle !) et avons opté pour une vue imprenable sur la Cascade du lac Sant Maurici.

Et bien sûr, après de longues discussions pour choisir le lieu de notre pique-nique (une tradition chez nous !), nous avons finalement trouvé le spot idéal en bord de lac.



Après ce déjeuner au soleil, il a fallu repartir... vers le GR11.

Enfin arrivés au refuge, quelques bières pour se rafraîchir et refaire le monde et un dîner végétarien qui a divisé l'équipe, mais qui nous a tous réunis autour d'un sketch hilarant de Muriel Robin : « l'addition » 🤪. *Qui a dit que la nourriture devait être parfaite pour passer un bon moment ?*

### **Dimanche : Les Dernières Aventures**

Le dimanche, après une petite frayeur matinale avec l'une d'entre nous (qui, heureusement, a vite repris des couleurs), nous avons exploré les lacs de Sendrosa.



Cette fois-ci, nous avons suivi non pas le balisage officiel, mais une série de cairns qui nous ont guidés à travers des paysages tout aussi magnifiques. Et comme si la nature voulait nous offrir une dernière « cerise sur le gâteau », certains d'entre nous ont aperçu des marmottes ! Un vrai plaisir pour les amoureux de la nature.

Cependant, la vraie surprise nous attendait en fin de journée quand nous avons dû remonter la même côte que nous avons descendue avec tant d'enthousiasme le vendredi. Cette fois-ci, la descente rapide du début de week-end nous est apparue bien moins sympathique. Nous savions à quoi nous attendre, mais quand même, quelle ironie du sort !

Et comment oublier notre benjamine, qui a montré une bravoure incroyable face à une cheville récalcitrante, soutenue par notre groupe soudé et toujours prêt à s'entraider.

Un grand merci à nos coachs : Philippe, la force tranquille, David avec sa carte toujours utile, Karine la maternelle qui veillait sur nous, et Jérôme pour son soutien inconditionnel.



Ce week-end restera dans nos mémoires comme une aventure pleine de rires, de défis et de moments de complicité. Nous avons découvert les uns des autres des talents cachés (comme ronfler en harmonie ou parler en dormant), et avons ri de nos discussions interminables pour choisir le lieu de pique-nique.

Et parlant de souvenirs, sachez que les nombreuses photos de ce week-end raconteront bien mieux que ce compte rendu toutes les péripéties et les fous rires que nous avons partagés. Parce que, après tout, une image vaut mille mots, surtout quand elle capture un moment de joie, de fatigue ou de stupéfaction devant la beauté des paysages !

Oh, et parlons un peu de la rédaction de ce compte rendu. Oui, c'est moi, la nouvelle adhérente, qui ai été choisie pour cette mission (que j'ai accepté avec enthousiasme !)

*Et même si vous avez tenté tout au long du week-end de me mettre la pression... Vous avez dû commencer à vous rendre compte que, tout comme chacun d'entre nous ce week-end, je suis unique (et en plus j'aime n'en faire qu'à ma tête). Donc, aucune pression ne peut m'atteindre ! Alors voici mon compte rendu, à ma manière, avec ma touche personnelle. Et pour éviter de rebaptiser tout le monde, j'ai préféré ne nommer personne, sauf notre 4 coachs, bien entendu qui le méritent amplement.*

Merci à Séverine, notre narratrice d'un jour (et anti-conventionnelle !).

